



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



17.08.22 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.сыр	40/5/18	5,34/4,54/21,8
	Чай сладкий	150	00,8/0,008/1,2
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	0,5/0,5/12,7
Обед			
12.00-	Борщ со сметаной	200	2,27/4,4/17,5
13.00	Биточки мясные	70	16,8/16,8/21,5
	Картофель отварной р/м	100	1,9/2,8/10,7
	Свежий огурец	40	1,4/2/2,18
	Хлеб ржаной	42	3,5/0,6/22,9
	Компот свежее яблоко .	150	0,19/0,19/18,9
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	190	4,7/5,2/7,9
	Хлеб с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба запеченая в омлете	150	12,9/11,1/18,6
	Каша пшенная	80	5/5,6/20,6
	Икра морковная	60	1,5/2,67/8,8
	Хлеб пшеничный	20	1,55/0,2/9,7
	Сок	150	1,4/2,9/18
Итого			69,2/69,1/281,5